

MURADIYE CUMHURİYET ORTAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

SINAVDA BAŞARILI OLMA STRATEJİLERİ



Sevgili Öğrenciler;

Başarılı olmak için sadece çok çalışmanın yeterli olmadığı, aynı zamanda verimli çalışma nın gerektiği bilinmektedir. Peki verimli çalış- ma nedir, nasıl olur?

Verimli Çalışma Nedir?
Zamanınızı hedefleriniz doğrultusunda etkili bir şekilde kullanmak ve ihtiyacınıza göre çalışmaktır.

Öğrenme Nasıl gerçekleşir?

Öğrenme bilgiyi algılama, kaydetme, hatırla- ma ve kullanma sürecidir. Yeni bilgiler, duyu organları yoluyla kısa süreli hafızada toplanır. Bunların arasından tekrar ettiklerimiz, bizim için duygusal olarak anlamlı olanlar ve zihni- mizdeki diğer bilgilerle bağ kurabildiklerimiz uzun süreli hafızaya aktarılır. En sonunda, hatırlama gerçekleşir.



Etkili Çalışmak İçin Neler Yapılmalı?

- Sadece sevdiğiniz derslere değil, tüm derslere çalışın. Unutmayın sadece sevdiğiniz derslerden başarılı olmanız yeterli olmayacaktır.
- Bir sözel, bir sayısal ders çalışırsanız beyniniz daha az yorulur ve öğrenmeniz kolaylaşır.
- Sevmediğiniz dersten sonra sevdiğiniz derse çalışın.



Planlı Çalışma Neden Önemli?

- **Ders çalışma ve dinlenme saatlerinin belirlenmesini sağlar. Zaman etkili kullanılır.**
- **Hep aynı yöntemle çalışılmasını önler.(sadece test çözerek çalışma)**
- **Sadece sevilen değil tüm derslere çalışmayı sağlar.**

PLAN HAZIRLARKEN NELERE DİKKAT ETMELİYİZ ?

Uygulayabileceğiniz bir plan hazırlayın.

- Mümkün olduğu kadar aynı saatleri ders çalışmaya ayırın.
- Planda,günlük tekrar, konu çalışma, kitap okuma, test çözme yöntemlerinden hepsini yer verin.

Kendinize eğlenme ve dinlenme saatleri ayırın.

- Süreyi 40-45 dk.çalışma, 15-20 dk. dinlenme şeklinde ayarlayın.

Zorlandığınız dersi en zinde olduğunuz zaman çalışın.

- Konuyu öğrenmeden test çözmeyiniz
- Test çözerken yanlış yaptığınız soruların cevabını kesinlikle öğreniniz.
- Gerekirse o konuyu tekrar çalışın

Unutmamak İçin!

- Tekrar edilmeyen bilgilerin % 30'u bir saat, % 80'i bir gün sonra unutulur. Bu nedenle tekrar şart.
- Tekrarı, konuyu kendi kendinize anlatarak ya da yazarak yapabilirsiniz.
- Sadece okuyarak çalışmayın. Yani ezber yapmayın.
- Konuyu kendinize anlatın,
- Renkli kalemler kullanarak zihin haritaları hazırlayın.
- Hayalinizde canlandırın.(Örn: Bir savaş sahnesini)
- Önceki öğrendiğiniz konular ile bağlantı kurmaya çalışın.

Dikkatiniz Dağılmaması İçin;

- Çalışma odanızı ve masanızı en rahat odaklanabileceğiniz şekilde düzenleyin.
- Zor konuları parçalara bölerek çalışın.
- Hayal kurmaya başladığınızda, hayalinizi dinlenme zamanına erteleyin. Bunu başaramazsanız hayalinizi kısa bir süreliğine düşünün ve tekrar derse başlayın.
- Unutmayın! Amacınız çalışmak değil, öğrenmek. Çalışmak ise sadece araç.
- Çalışırken, Tv, bilgisayar ve cep telefonundan uzak durmalıyız. (Çünkü beynimiz aynı anda iki şeye odaklanamaz.)
- Dikkatinizi dağıtan probleminiz, kaygınız ya da başka bir şey varsa çözmeye çalışın.Çözemiyorsanız yardım alın.

